

Värdegrund 24-25

Hur gör vi för att alla ska må bra och känna sig inkluderade?

- Vi tittar på varandra med **snälla ögon** och pratar med snäll röst.
- Vi håller en generellt **positiv och odömande inställning**. Vi peppar varandra.
- Vi **bjuder in** och **lär känna** varandra. Vi säger snälla saker till varandra, skämtar och skrattar tillsammans. Vi **bjuder på oss själva** för att lättare kunna lära känna varandra.
- Vi kollar med de som sitter ensamma om de vill vara med.
- I Låtverkstan är det okej att vara på olika nivåer och vi **respekterar varandras nivå**. Om man spelar/dansar/sjunger fel är det viktigt att inte skratta, såvida personen som gjorde fel inte skrattar själv.
- Vi **går vidare från felsteg** direkt.
- Vi är alla olika och **respekterar varandra** oavsett.
- Vi stöttar varandra i att få **nya kompisar** utöver de vi kände innan Låtverkstan. Vi ser inte våra vänners nya vänner som hot.
- Vi **viskar inte** om varandra och sätter inte ord i mun på varandra.
- Om någon spelar/sjunger/dansar/säger fel så behöver vi inte peka ut det.
- Vi sprider **inga lögner** om varandra.
- Om man umgås i grupp och ser någon sitta själv **bjuder vi in** den.
- Man **säger till om man trött** eller håller på att zona ut, så att andra inte missförstår ens blick som ointresserad eller osnäll. Känner man sig lite trött och inte vill prata mer går det bra att säga det.
- Vi bjuder in varandra till att förstå våra interna skämt, eller undviker sådana skämt.
- Fråga innan man kramar någon.

Måltider

- Vi fyller på borden så att **ingen behöver sitta ensam**. De som redan sitter bjuder in andra till att sätta sig intill och de som kommer med sin tallrik sätter sig vid påbörjade bord.
- Vi ser till att alla vid bordet **inkluderas i samtalet**.
- Vi **kommenterar inte** vad eller hur mycket någon lagt på sin tallrik.

- Vi varierar vilka vi sitter med för att kunna **lära känna fler** än de vi redan känner.
- Om man ska gå och hämta mer mat kan man **bjuda in sina bordskamrater** att följa med, då det kan underlätta för någon som har svårt med maten.

Sociala medier

- Om man lägger ut en bild där någon annans ansikte syns så **frågar man om lov** först. Tagga inte någon utan tillåtelse. Det kan gå bra att lägga en emoji på någons ansikte i bilden om den inte vill synas.
- Vi ser till att alla i Låtverkstan är **inbjudna till alla låtverkstadsgrupper** vi skapar på olika medier.
- Vi är tydliga med vilket syfte varje grupp har och håller oss till ämnet för respektive grupp.
- Vi **spammar inte**.
- Vi tänker på att text och tal kan uppfattas väldigt olika. Skriv inget du inte hade kunnat säga. **Undvik sarkasm och ironi**.
- Vi skriver bara **snälla saker** till varandra, kommenterar snällt och lägger bara upp snälla bilder.

Den perfekta LV-helgen

På Låtverkstan vill vi skapa mycket nya minnen tillsammans. Vi vill vara mycket i helgrupp och inte vara på telefonerna. Vi vill dansa, vara utomhus, bada, sitta vid en lägereld, ha filmkväll, springa runt, leka och göra teaterövningar. Vi vill ha korta pauser och bensträckare ofta, så vi orkar ha roligt hela helgen. Vi vill sova gott och äta gott. Vi vill spela, sjunga och dansa låtar som är olika svåra. Vi vill få chanser att prova varandras verkstäder och vi vill skratta mycket ihop.